

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад
общеразвивающего вида №48 «Пчёлка» муниципального образования городской округ
Симферополь Республики Крым

295006 Республика Крым, г. Симферополь, ул. Спера, д.2
(3652) 25-47-75, +7978 099 48 03, sadik_phelka@crimeaedu.ru

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
Протокол от «31» августа 2023 г. № 1

СОГЛАСОВАНО
С Родительский комитетом
Протокол №1 от 1 сентября 2023г.

УТВЕРЖДЕНА
Заведующим МБДОУ №48 «Пчёлка» г.
Симферополя _____ В.В. Кренёва
Приказ № 110 от «31» августа 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ



Сведения о сертификате

Сертификат: 575AE9965079F2989B2989CD3018444E6EA41282
Срок действия с 01.09.2023 по 29.08.2033
Владелец: Кренёва Виктория Владимировна
Организация: МБДОУ №48 "Пчёлка" г. Симферополя
Должность: Заведующий
Основание: Я утверждаю этот документ
Дата: 31-08-2023
QR-код содержит адрес оригинала документа в сети



УЧЕБНЫЙ ПЛАН ЗАНЯТИЙ

на 2023 – 2024 учебный год

г.Симферополь

2023г.

№	Содержание	Номер страницы
1.	Пояснительная записка	3-4
2.	Режим работы МБДОУ №48 «Пчёлка» г. Симферополя	4-6
3.	Количество занятий в неделю по возрастным группам	6-11
4.	Учебный план для групп общеразвивающей направленности на 2023/2024 учебный год.	12-13
5.	Расписание занятий МБДОУ №48 «Пчёлка» г. Симферополя на 2023/2024 учебный год	14-15
6.	Режим дня на тёплый и холодный период по всем возрастам	16-20
7.	Объем недельной двигательной активности воспитанников МБДОУ №48 «Пчёлка» г. Симферополя в организованных формах оздоровительной деятельности	22

Пояснительная записка

Учебный план муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 48 «Пчёлка» г. Симферополя (далее – ДООУ) является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ДООУ, учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Основными задачами учебного плана являются:

- Обеспечение целостности и единства воспитательно-образовательного процесса как основы повышения качества дошкольного образования.
- Реализация основной образовательной программы дошкольного образования (в том числе и для детей с ограниченными возможностями здоровья).
- Регулирование объема образовательной нагрузки при проведении непосредственно образовательной деятельности.
- Обеспечение единства трех компонентов – федерального, регионального и локальных документов МБДОУ.

При составлении учебного плана учитываются следующие принципы:

- принцип развивающего образования, целью которого является развитие ребенка;
- принцип научной обоснованности и практической применимости;
- принцип соответствия критериям полноты, необходимости и достаточности;
- принцип обеспечения единства воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования дошкольников, в процессе реализации которых формируются знания, умения, навыки, которые имеют непосредственное отношение к развитию дошкольников;
- принцип интеграции непосредственно образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями

воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей используя разные формы работы;

- комплексно-тематический принцип построения образовательного процесса;

- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования;

- построение непосредственно образовательного процесса с учетом возрастных особенностей дошкольников, используя разные формы работы.

Учебный план составлен для 6 возрастных групп общеразвивающего вида:

- группа № 1 «Карпуз» - ранний возраст (2-3 года),
- группа № 2 «Почемучки» - младшая группа (3-4 года),
- группа № 3 «Знайки» - средняя группа (4 – 5 лет),
- группа № 4 «Подсолнушки» - средняя группа (4 -5 года),
- группа №5 «Весёлые ладошки» - старшая группа(6 -7лет),
- группа № 6 «Непоседы» - старшая группа (5 – 6 лет).

1. Группа раннего возраста – 1 группа,
2. Младшая группа - 1 группа,
3. Средняя группа – 2 группы,
4. Старшая группа – 1 группа,
5. Подготовительная группа - 1 группа.

РЕЖИМ РАБОТЫ в МБДОУ №48 «Пчёлка» г. Симферополя

Продолжительность учебной недели: Пятидневная рабочая неделя.
Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации.

Режим работы в 2023/2024 учебном году: Пятидневная рабочая неделя.
Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации.

В ДОУ функционируют 6 возрастных групп.

Работает дошкольное учреждение ежедневно с 7.00 до 19.00.

01 группа Карпуз 08.00 - 18.30.

02 группа Почемучки 7.00 - 17.30

03 группа Подсолнушки 8.00 - 19.00

04 группа Знайки 8.00 - 18.30

05 группа Весёлые ладошки 8.00 - 18.30

06 группа Непоседы 8.00 - 18.30

Выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни по календарю.

Образовательный год 2023/2024 начнется 1 сентября 2023 года и закончится 31 августа 2024 года. В середине года (январь) для детей, посещающих ДООУ, организуются недельные каникулы, во время которых проводится непосредственно образовательная деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства), игровые интегративно-познавательные комплексы, тематические развлечения.

Летний оздоровительный период с 1 июня по 31 августа с включением образовательной деятельности направленной на систематизацию полученных знаний, совершенствование умений и навыков в соответствии с целевыми ориентирами ОП МБДОУ.

Учебный план ДООУ регламентирует непосредственную образовательную деятельность в группах общеобразовательной направленности для детей с 2 до 7 лет. Содержание воспитательно-образовательного процесса определяется основной образовательной программой дошкольного образования.

Продолжительность периодов непосредственно образовательной деятельности в группах меняется в зависимости от периода обучения. В структуре учебного плана учитываются интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей).

В структуре учебного плана учитываются интересы и особенности воспитанников, запросы родителей (законных представителей). Содержание учебного плана включает в себя интеграцию 5 образовательных областей: «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Познавательное развитие», реализуемых в непосредственно образовательной деятельности, самостоятельной деятельности детей, режимных моментах и обеспечивает разностороннее развитие детей с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.

С учетом направлений деятельности МБДОУ и особенностями реализуемых программ, а также в соответствии с вышеперечисленными нормативными актами, составлен настоящий учебный план на 2023/2024 учебный год, предусматривающий следующий объем непосредственно образовательной нагрузки.

В случае проведения музыкальных и физкультурных занятий в зале в старшей и подготовительной к школе группах, возможно проведение прогулки между занятиями.

Возрастная группа	Продолжительность непрерывной образовательной деятельности (мин)	Объем образовательной нагрузки в первой половине дня (мин)	Количество недельной образовательной нагрузки (занятий)	Объем недельной образовательной нагрузки (час)
Группа раннего возраста (с 2 до 3 лет)	8-10	20	10	1 ч 40 мин
Младшая группа (с 3 до 4 лет)	15	30	10	2 ч. 30 мин
Средняя группа (с 4 до 5 лет)	20	40	10	3 ч. 20 мин
Старшая группа (с 5 до 6 лет)	25	75 мин	13	5 ч. 25 мин
Старшая группа (с 5 до 6 лет)	25	75мин	13	5 ч. 25 мин.
Подготовительная группа (с 6 до 7 лет)	30	1 ч 30 мин	15	7ч. 30 мин

КОЛИЧЕСТВО ЗАНЯТИЙ В НЕДЕЛЮ ПО ВОЗРАСТНЫМ ГРУППАМ

	Образовательные области	Виды занятий	ранний возраст	младшая группа	средняя группа	старшая группа	подгот. группа
1.1.	Речевое развитие	Развитие речи. Художественная литература	1	1	1	1	1
		Подготовка к обучению грамоте				1	1
1.2	Физическое развитие (валеология)	Физкультура Валеология	3	3	3	3	3
1.3	Познавательное развитие	Сенсорика, ФЭМП	0,5	1	1	1	2
		Ознакомление с окружающим миром	1	0,5	0,5	1	1
		Ознакомление с миром природы (региональный компонент)	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
		Конструирование				0,5	0,5
1.4.	Художественно – эстетическое	Рисование	1	1	1	1	2
		Декоративное рисование				1	1
		Лепка	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
		Аппликация	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
		Музыка	2	2	2	2	2
<i>Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» проходит через все виды занятий в зависимости от организации детей, а также в игре, т.к. этот вид деятельности является ведущим в дошкольном возрасте.</i>							
Всего:			10	10	10	13	15

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, в старшей и подготовительной - 50 минут и 1,5 часа соответственно. Объем недельной образовательной нагрузки не включает реализацию дополнительных образовательных программ (кружков). Дополнительное образование (студии, кружки, секции...) для детей дошкольного возраста не проводятся за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

Непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию детей в возрасте от 3 до 7 лет организуется 2 раза в неделю (в спортивном зале), 1 раз – на улице. Непосредственно образовательную деятельность с детьми, наряду с воспитателями, организуют и узкие специалисты из числа педагогических кадров: музыкальный руководитель («Музыкальное воспитание»), инструктор по физической культуре («Физическая культура»).

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

Конструктивная деятельность в группах младшего и среднего возраста планируется во вторую половину дня как организованная продуктивная деятельность.

Художественная литература проводится ежедневно в режимных моментах.

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» проходит через все виды занятий в зависимости от организации детей, а также в игре, т.к. этот вид деятельности является ведущим в дошкольном возрасте.

Игровая деятельность	Ежедневно в рамках непрерывной образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей и индивидуальной работе.
Представление о мире людей и рукотворных материалов	Ежедневно в рамках непрерывной образовательной деятельности, проектной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей и индивидуальной работе.
Трудовая деятельность	Ежедневно в рамках непрерывной образовательной деятельности, в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей и индивидуальной работе.
Безопасное поведение в быту, социуме, природе	Ежедневно в рамках непрерывной образовательной деятельности, проектной деятельности в ходе режимных моментов, в совместной и самостоятельной игровой деятельности детей и индивидуальной работе.

Воспитательно-образовательный день делится на три блока:

1. Утренний блок – продолжительность с 7.00 до 8.45 часов – включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя с ребенком;
- свободную самостоятельную игровую деятельность детей;
- индивидуальную работу.

2. Развивающий блок – продолжительность с 9.00 до 11.00 часов – представляет собой организационное обучение согласно учебному плану.

3. Вечерний блок – продолжительность с 15.15 до 19.00 часов – включает в себя:

- совместную деятельность воспитателя и ребенка;
- самостоятельную игровую деятельность ребенка;
- индивидуальную работу.

В 2023/2024 учебном году реализуется модель планирования воспитательно-образовательного процесса, отраженная в рабочих программах педагогов. Основу организации образовательного процесса во всех группах составляет комплексно - тематический принцип с ведущей игровой деятельностью.

Комплексно - тематическое планирование на учебный год охватывает все сферы познавательного развития, ознакомления детей с окружающей действительностью, реализацию регионального компонента.

В учебном плане распределено количество занятий, дающее возможность использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности. При выборе темы недели для групп разных возрастов соблюдается принцип возрастной адресности: одно и то же содержание по теме используется для работы в разных возрастных группах с большим или меньшим содержанием и наполнением материала. Воспитатель подбирает методы организации воспитательно-образовательного процесса, соответствующие возрастным особенностям воспитанников.

Тема недели (проекта) первоначально рассматривается в процессе НОД по познавательному или социальному развитию. Все остальные виды образовательной деятельности: развитие речи, развитие элементарных математических представлений, лепка, аппликация, конструирование, рисование, продолжают предложенную тему.

В тематическом планировании предусматриваются различные формы работы с детьми в занимательном деле, свободной игре, индивидуальной работе с детьми, в режимных моментах, создаются условия индивидуальной траектории развития каждого воспитанника. В занимательном деле происходит организованное образование детей через 8 видов детской деятельности. Тема занимательного дела органически сочетается с деятельностью детей вне занятий. Знания и опыт, приобретенные в занимательном деле, становятся содержанием самостоятельных игр, коммуникативного общения, музыкально художественной и познавательно-исследовательской детской деятельности.

Образовательная программа ДОУ реализуется в организованных и самостоятельных формах обучения и включает время, отведенное на:

- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе организации различных видов детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально-художественной, чтения);
- образовательную деятельность, осуществляемую в процессе режимных моментов;
- самостоятельную деятельность детей;
- взаимодействие с семьями детей по реализации Основной образовательной программы ДОУ.

Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.

Виды	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренняя гимнастика	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гимнастика пробуждения (корректирующая)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Педагогам предоставляется право варьировать место занятий в педагогическом процессе, интегрируя (объединяя) содержание различных видов занятий в зависимости от поставленных целей и задач обучения и воспитания. Воспитатели и узкие специалисты координируют содержание проводимых занятий, осуществляя совместное планирование, обсуждая достижения и проблемы отдельных детей и группы в целом с целью выстраивания траектории достижений группы и отдельно каждого воспитанника.

Структура написания ежедневного плана и НОД (в соответствии с методическими рекомендациями по написанию календарного плана работы педагога в дошкольном образовательном учреждении Министерства образования, науки и молодёжи Республики Крым от 16.12.2015 № 01-14/3805): вид образовательной деятельности, тема, программное содержание, оборудование и материалы, источник (с указанием автора и страницы).

Учебный план для групп общеразвивающей направленности на 2023/24

№	Образовательная область	Ранний возраст			Младшая группа			Средняя группа			Старшая группа	
		в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц	в год	в неделю	в месяц
Количество НОД												
1.1 Познавательное развитие												
	Сенсорика, ФЭМП	0,5	2	19	1	4	38	1	4	38	1	4
	Конструирование											0,5
	Ознакомление с миром природы (региональный компонент)	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2
	Ознакомление с окружающим миром	1	4	38	0,5	2	19	0,5	2	19	1	4
	ИТОГО	2	8	76	2	8	76	2	8	76	3	8
1.2 Речевое развитие												
	Развитие речи	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4
	Подготовка к обучению грамоте											1
	Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
	ИТОГО	1	4	38	1	4	38	1	4	38	2	4
1.3 Художественно-эстетическое развитие												
	Музыкальное	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2	8
	Рисование	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1	4
	Декоративное рисование											1
	Лепка	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2
	Аппликация	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2	19	0,5	2
	ИТОГО	4	16	152	4	16	152	4	16	152	5	16

1.4 Физическое развитие											
	Физическая культура в помещении	2	8	76	2	8	76	2	8	76	2
	Физическая культура на прогулке	1	4	38	1	4	38	1	4	38	1
	ИТОГО	3	12	114	3	12	114	3	12	114	3
	ИТОГО	10			10			10			13

38 недель образовательной деятельности - на основе получения новых знаний образовательных технологий, обеспечивающих интеграцию взаимодействия взрослых интересы и возможности воспитанников и учитывающие социальную ситуацию, динамику (по 31 мая 2024)

С 1 июня по 30 августа 2024 года – летняя оздоровительная компания с пр образовательной деятельности.

**РАСПИСАНИЕ НЕПОСРЕДСТВЕННО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ МБДОУ № 48 «Пчёлка» г. Симферополя
на 2023/2024 учебный год**

ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА №1 «Карапуз»

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1) 9.00 - 9.10 <i>Музыка</i> 2) 9.20 - 9.30 <i>Лепка 1/3</i> <i>Аппликация 2/4</i>	1) 9.00 - 9.10 <i>Физкультура под музыку</i> 2) 9.20 - 9.30 <i>Ознакомление с природой 1/3/математика 2/4</i>	1) 9.00 - 9.10 <i>Музыка</i> 2) 9.20 - 9.30 <i>Рисование</i>	1) 9.00 - 9.10 <i>Физкультура под музыку</i> 2) 9.20 - 9.30 <i>Ознакомление с окружающим</i>	1) 9.00 - 9.10 <i>Развитие речи</i> 2) 9.20 - 9.30 <i>Физкультура на улице</i>

МЛАДШАЯ ГРУППА №2 «Почемучки»

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1) 9.00 - 9.15 <i>Рисование</i> 2) 9.25-9.40 <i>Музыка</i>	1) 9.15 - 9.30 <i>Физкультура под музыку</i> 2) 9.40 - 9.55 <i>Ознакомление с окружающим миром 1/3</i> <i>Ознакомление с природой 2/4</i>	1) 9.00 - 9.15 <i>Развитие речи</i> 2) 9.35 - 9.55 <i>Физкультура на воздухе</i>	1) 9.00 - 9.15 <i>Математика</i> 2) 9.40- 9.55 <i>Физкультура под музыку</i>	1) 9.00 - 9.15 <i>Музыка</i> 2) 9.30 - 9.45 <i>Лепка 1/3/</i> <i>Аппликация 2/4</i>

СРЕДНЯЯ ГРУППА №03 «Подсолнушки»

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1) 9.00 - 9.20 <i>Рисование</i> 2) 9.45 - 10:05 <i>Музыка</i>	1) 9.00 - 9:20 <i>Развитие речи</i> 2) 9:35-9:55 <i>Физкультура под музыку</i>	1) 9.00 - 9.20 <i>Математика</i> 2) 9.25 - 9:40 <i>Музыка</i>	1) 9.00 - 9.20 <i>Ознакомление с природой 1/3</i> <i>Конструирование 2/4</i> 2) 10:00 - 10:20 <i>Физкультура под музыку</i>	1) 9.00 - 9.15 <i>Лепка 1,3/</i> <i>Аппликация 2/4</i> 2) 9.25 - 9:40 <i>Физкультура на воздухе</i>

СРЕДНЯЯ ГРУППА №04 «Знайки»

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1) 9.00 - 9.20 <i>Рисование</i> 2) 9:30 - 9:50 <i>Физкультура на воздухе</i>	1) 9.00 - 9.20 <i>Развитие речи</i> 2) 10:00 - 10:20 <i>Физкультура под музыку</i>	1) 9.00 - 9.20 <i>Математика</i> 2) 9:50-10:10 <i>Музыка</i>	1) 9.15 - 9.35 <i>Физкультура под музыку</i> 2) 9:30 - 9:50 <i>Лепка 1,3/</i> <i>Аппликация 2,4</i>	1) 9.00 - 9.20 <i>Ознакомление с природой 1,3/</i> <i>Ознакомление с окружающим миром 2,4</i> 2) 9.50 - 10.10 <i>Музыка</i>

СТАРШАЯ ГРУППА № 06 «Непоседы»

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1) 9.00 - 9.25 <i>Рисование</i> 2) 9:35 - 10:00 <i>Ознакомление с природой 1,3</i> <i>Конструирование 2,4</i> 3) 10:10 - 10:35 <i>Музыка</i>	1) 9.00 - 10.00 <i>Развитие речи/Логопед</i> 2) 10:30 - 10:55 <i>Физкультура под музыку</i>	1) 9.00 - 9.25 <i>Математика</i> 2) 9:35 - 10:00 <i>Декоративное рисование</i> 3) 10:00 - 10:35 <i>Музыка</i>	1) 9.00 - 10.00 <i>Обучение грамоте/Логопед</i> 2) 10.25 - 10:50 <i>Физкультура под музыку</i>	1) 9.00 - 9.25 <i>Лепка 1,3/</i> <i>Аппликация 2,4</i> 2) 9.35-10.00 <i>Ознакомление с окружающим миром</i> 3) 10.10-10.35 <i>Физкультура на воздухе</i>

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА № 05 «Весёлые ладошки»

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА
1) 9.00 – 9.30 <i>Ознакомление с природой/конструирование</i>	1) 9.00 - 9.30 <i>Математика</i>	1) 9.00 – 10.00 <i>Развитие речи/Логопед</i>	1) 9.00 - 9.30 <i>Математика</i>	1) 9.00 – 10.00 <i>Обучение грамоте/Логопед</i>
2) 9.40– 10:10 <i>Рисование</i>	2) 9:40 – 10:10 <i>Рисование</i>	2) 10:10 – 10:40 <i>Лепка/ Аппликация</i>	2) 9.40 - 10.10 <i>Декоративное рисование</i>	2) 10.10 – 10.40 <i>Музыка</i>
3) Физкультура на воздухе	3) 10:20 - 10.50 <i>Ознакомление с окружающим</i>	3)10.45-11.15 <i>Музыка</i>	3) 11:00 -11:30 <i>Физкультура под музыку</i>	
	3) 11:00 – 11:30 <i>Физкультура под музыку</i>			

РЕЖИМ ДНЯ НА ТЁПЛЫЙ И ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ПО ВСЕМ ГРУППАМ
РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
(10, 5 час) (с 2 до 3 лет)
(холодный период года)

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры	08.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.20- 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Подготовка к непосредственно – образовательной деятельности	08.50-09.00
Занятия №1	09.00 – 09.10
Занятия №2	09.20 – 09.30
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	09.30-10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00-10.15
Подготовка к прогулке	10.15- 10.30
Прогулка (игры, наблюдения, общественно полезный труд),возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.30-11.55
Обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30-15.15
Постепенный подъем, закаливание, полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, уход детей домой	16.00-18.30

РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА
(10,5 час) (с 2 до 3 лет)
(теплый период года)

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	08.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Подготовка к непосредственно – образовательной деятельности	8.50 -09.00
Занятия №1	09.00 – 09.10
Занятия №2	09.20 – 09.30
Самостоятельная деятельность, игры, общественно полезный труд	09.30 – 10.00
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.00 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.20 – 11.55
Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.15
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная игровая деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00.- 17.00
Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00 – 18.30

**Режим дня
Детей младшей группы
(10,5 час) (с 3 до 4 лет)
(холодный период)**

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры	08.00 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.20- 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Подготовка к непосредственно – образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Занятия №1	09.00 – 09.15
Занятия №2	09.25 – 09.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.00 – 12.00
Обед	12.00. – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, закаливание, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.00 – 18.30

**Режим дня
Детей младшей группы
(10,5 час) (с 3 до 4 лет)
(теплый период)**

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры	08.00 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, непосредственно образовательная деятельность и подготовка к ней.	08.50 – 09.00
Занятия №1	09.00 – 09.15
Занятия №2	09.30 – 09.45
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.45 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, Обед	12.00. – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 – 15.15
Постепенный подъем, закаливание, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30– 16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.00 – 18.30

**Режим дня
Детей младшей группы
(10,5 час) (с 3 до 4 лет)
(холодный период)**

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры	08.00 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.20- 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Подготовка к непосредственно – образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Занятия №1	09.00 – 09.15
Занятия №2	09.25 – 09.40
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	10.00 – 12.00
Обед	12.00. – 12.45
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъем, закаливание, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00 – 17.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа. Уход детей домой.	17.00 – 18.30

**Режим дня
Детей младшей группы
(10,5 час) (с 3 до 4 лет)
(теплый период)**

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры	08.00 - 08.30
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30-08.50
Игры, подготовка к НОД	08.50 – 09.00
Занятия №1	09.00 – 09.15
Занятия №2	09.30 – 09.45
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.45 - 10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	10.00 – 12.00
Подготовка к обеду, Обед	12.00. – 12.40
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40 – 15.15
Постепенный подъем, закаливание, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30– 16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.00 – 18.30

**Режим дня
Детей средней группы
(11 часов) (с 4 до 5 лет)
(холодный период)**

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры	08.00 - 08.30
Утренняя гимнастика (на улице)	08.20 -08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30- 08.50
Игры, подготовка к НОД	08.50- 09.00
Занятия №1	09.00 – 09.20
Занятия №2	09.30 – 09.50
Самостоятельная игровая деятельность, индивидуальная работа	09.50 – 10.30
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.30 – 10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), возвращение с прогулки	10.45 – 12.00
Подготовка к обеду, Обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.30 – 15.15
Постепенный подъем, закаливание, воздушные, водные процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения), возвращение с прогулки	16.00 - 17.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа. Уход детей домой.	17.00 – 18.30

**Режим дня
Детей средней группы
(11 часов) (с 4 до 5 лет)
Теплый период**

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры	08.00 - 08.30
Утренняя гимнастика(на улице)	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
подготовка к непосредственно – образовательной деятельности	08.50 – 09.00
Занятия №1	09.00 -09.20
Занятия №2	
Игры, непосредственно образовательная деятельность и подготовка к ней	09.00 – 9.50
Подготовка к завтраку, второй завтрак	09.50-10.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.05 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная игровая деятельность детей	11.50 – 12.15
Подготовка к обеду, Обед	12.15. – 12.50
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, закаливание, воздушные, водные процедуры	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.50
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	15.50 – 18.30

**Режим дня
Детей старшей группы (10,5час) (с 5 до 6 лет)
(холодный период)**

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры	08.00 - 08.30
Утренняя гимнастика (на улице)	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Подготовка к НОД	08.50 -09.00
Занятия №1	09.00 – 09.25
Занятия №2	09.35 – 10.00
Занятия №3	10.10 – 10.35
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.35 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения) Возвращение с прогулки	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду, Обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00– 15.15
Постепенный подъем, закаливание, воздушные, водные процедуры. Подготовка к полднику, полдник	15.15 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка II.	16.00 – 17.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа. Уход детей домой.	17.00 – 18.30

**Режим дня
Детей старшей группы
(10,5 часа) (с 5 до 6 лет)
(теплый период)**

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика(на улице)	08.00 – 08.30
Утренняя гимнастика (на улице)	08.20 -08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30- 08.50
Подготовка к НОД	08.50 – 09.00
Занятия №1	09.00 – 09.25
Занятия №2	09.35 – 10.00
Занятия №3	10.10 – 10.35
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.35 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения) Возвращение с прогулки	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду, Обед	12.20 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00 – 15.15
Постепенный подъем, закаливание, воздушные, водные процедуры.	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.00 – 18.30

**Режим дня
Детей подготовительной группы
(10,5час) (с 6 до 7 лет)
(холодный период)**

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры	08.00 - 08.30
Утренняя гимнастика(на улице)	08.20 -08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30- 08.50
Подготовка к НОД	08.50 – 09.00
Занятия №1	09.00 – 09.30
Занятия №2	09.40 – 10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.30
Занятия №3	10.50 – 11.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения) Возвращение с прогулки	11.20 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00– 15.15
Постепенный подъем, закаливание, воздушные, водные процедуры.	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.00 – 17.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа. Уход детей домой.	17.00 – 19.00

**Режим дня
Детей подготовительной группы
(10,5час) (с 6 до 7 лет)
(тёплый период)**

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей, игры,	08.00 - 08.30
Утренняя гимнастика(на улице)	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 - 08.50
Подготовка к НОД	08.50 – 09.00
Занятия №1	09.00 – 09.30
Занятия №2	09.40 – 10.10
Подготовка к завтраку, второй завтрак	10.10 – 10.30
Занятия №3	10.50 – 11.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения) Возвращение с прогулки	11.20 – 12.30
Обед	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.00– 15.15
Постепенный подъем, закаливание, воздушные, водные процедуры.	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная игровая деятельность детей, индивидуальная работа. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.	16.00 – 18.30

**ОБЪЕМ НЕДЕЛЬНОЙ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ
ВОСПИТАННИКОВ МБДОУ №48 «Пчёлка» В ОРГАНИЗОВАННЫХ
ФОРМАХ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

<i>Режимные моменты</i>	<i>2-3 года</i>	<i>3-4 года</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
1. ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ					
Физкультурные занятия в зале	2 раза в неделю по 10 мин. 20 минут в неделю	2 раза в неделю по 15 мин. 30 минут в неделю	2 раза в неделю по 20 мин. 40 минут в неделю	2 раза в неделю по 25 мин. 50 минут в неделю	2 раза в неделю по 30 мин. 1 час в неделю
Физкультурное занятие на прогулке	1 раз в неделю по 10 мин. 10 минут в неделю	1 раз в неделю по 15 мин. 15 минут в неделю	1 раз в неделю по 20 мин. 20 минут в неделю	1 раз в неделю по 25 мин. 25 минут в неделю	1 раз в неделю 30 минут в неделю
Музыкально-ритмические движения на музыкальных занятиях	2 раза в неделю по 5 мин 10 минут в неделю	2 раза в неделю по 7,5 мин 15 минут в неделю	2 раза в неделю по 10 мин 20 минут в неделю	2 раза в неделю по 12-15 мин. 30 минут в неделю	2 раза в неделю по 12-15 мин. 30 минут в неделю
2. ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ					
Утренняя разминка	4 мин	4-5 мин	5-6 мин.	8-10 мин.	10-12 мин.
Гимнастика после сна	7-8 мин	8-9 мин	9-10 мин.	10-12 мин	12-15 мин.
Подвижные игры и физические упражнения на прогулках	10 мин.	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
Физкультминутки во время занятий	1 мин	1 мин	1,5-2 мин	1,5-2 мин	1,5-2 мин
Подвижные игры и физические упражнения во время утреннего приема	4 мин	7-8 мин	10 мин	10-12 мин	15 мин
Индивидуальная работа с детьми по освоению ОВД	5 мин	7-8 мин	10 мин	10-12 мин	15 мин
Физкультурный досуг	1 раз в месяц 10 мин	1 раз в месяц 15 мин	1 раз в месяц 20 мин	1 раз в месяц 25 мин	1 раз в месяц 30 мин
ИТОГО В ДЕНЬ	32 (42 мин)	46 (61 мин)	58 (78 мин)	71 (96 мин)	89 (119мин)
ИТОГО В НЕДЕЛЮ	160 (210мин)	230 (305мин)	290 (390мин)	355 (480мин)	445 (595мин)

